



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

### CARDÁPIO JUNHO 2024

#### CMEI – CRIANÇA ESPERANÇA

<b>MÉDIA SEMANAL</b>	<b>2ºFEIRA 03/06</b>	<b>3ºFEIRA 04/06</b>	<b>4ºFEIRA 05/06</b>	<b>5ºFEIRA 06/06</b>	<b>6ºFEIRA 07/06</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE BRÓCOLIS	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	SUCO DE UVA E QUEIJO	BANANA	ABACATE	BANANA	ABACATE
<b>JANTAR</b>	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM MUSCULO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA CENOURA	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES
<b>MÉDIA SEMANAL</b>	<b>2ºFEIRA 10/06</b>	<b>3ºFEIRA 11/06</b>	<b>4ºFEIRA 12/06</b>	<b>5ºFEIRA 13/06</b>	<b>6ºFEIRA 14/06</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE COM FRUTA	MAÇA	MELÃO	MAÇA	MELÃO
<b>JANTAR</b>	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES
<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 17/06</b>	<b>3ºFEIRA 18/06</b>	<b>4ºFEIRA 19/06</b>	<b>5ºFEIRA 20/06</b>	<b>6ºFEIRA 21/06</b>

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE FLOR	ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA DE ACELGA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	PÃO DE QUEIJO E SUCO	MAMÃO	LARANJA	MAMÃO	LARANJA
<b>JANTAR</b>	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOIDA	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	QUIRERA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES
<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 24/06</b>	<b>3ºFEIRA 25/06</b>	<b>4ºFEIRA 26/06</b>	<b>5ºFEIRA 27/06</b>	<b>6ºFEIRA 28/06</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO SEM AÇÚCAR E LEITE COM CACAU	MANGA	MELANCIA	MANGA	MELANCIA
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	QUIRERA COM FRANGO E LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	SOPO DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	POLENTA COM MUSCULO DESAFIADO